

L'analyse posturale DYNAMIQUE TrainingPlus

L'étude posturale s'adresse aux cyclistes et triathlètes de tous niveaux désireux d'optimiser leur position sur le vélo et de trouver le compromis idéal entre rendement, confort et prévention des blessures.

Pour cela **TRAININGPLUS** met à votre disposition une analyse posturale unique, alliant les conseils d'un professionnel et des logiciels de capture et d'analyse du mouvement spécialement conçus pour les cyclistes.

Il s'agit donc d'une étude **DYNAMIQUE** qui permet une analyse très précise de l'évolution de chaque segment du cycliste au pédalage. Lorsque les différentes données sont récoltées, le positionneur analyse ensuite celles-ci et évalue la nécessité de changer la position du cycliste. Une fois les modifications apportées, le processus est répété jusqu'à obtention de la position recherchée. Une potence « amovible » est utilisée si nécessaire pour déterminer la bonne « allonge » sur le vélo.

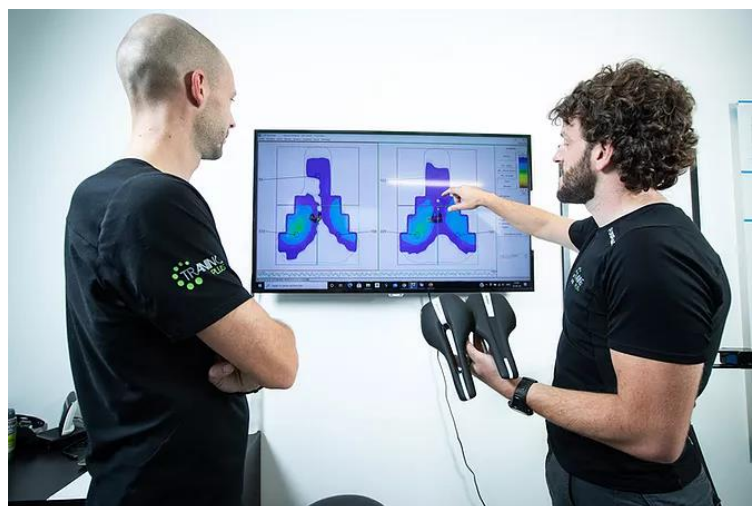


Les différents points d'appuis sont analysés et corrigés sur place lors de l'analyse : Selle – cintre – pédales. Une fois la position idéale trouvée, les données sont enregistrées. La procédure d'étude posturale intègre la création d'un rapport complet avec les côtes du vélo, ce qui donne au cycliste la configuration exacte de sa machine après l'analyse (notamment la position de la selle, du cintre et des pédales) et lui permet de reporter ses cotes sur un autre vélo ou/et de le guider dans la cadre d'un futur achat de vélo.

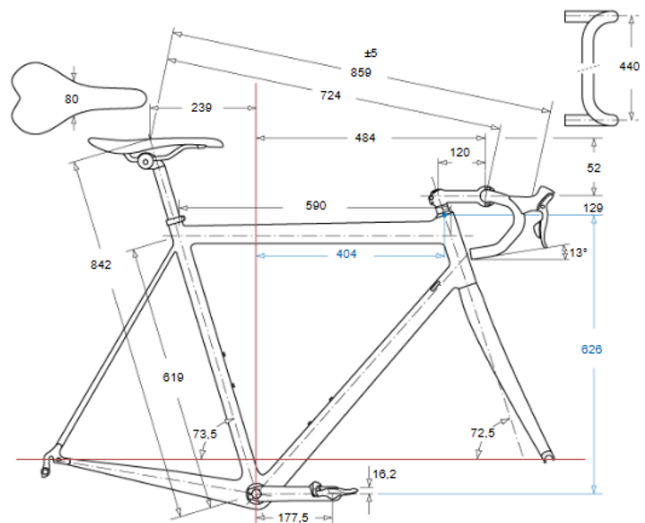
Notre analyse en vidéo : [Analyse posturale Training plus - YouTube](#)



En combinaison avec l'analyse dynamique vous proposons également une **analyse précise de la répartition des pressions sur la selle au pédalage** afin de visualiser les appuis du bassin sur la selle suite à des changements de postures, de vous aider à choisir une selle adaptée ou encore de mettre en évidence et corriger si possible des déséquilibres d'appuis. Nous disposons d'une gamme variée de selles spécifiquement étudiées pour les besoins de chaque cycliste (en fonction de la pratique, du sexe ou encore des pathologies) et que vous pouvez tester et/ou acheter.



L'analyse peut se réaliser sur votre propre vélo (route, triathlon ou/et VTT) ou, **si vous ne possédez pas de vélo, un ergomètre d'analyse Shimano** qui permettra de définir avec précision le vélo idéal pour votre pratique, la bonne taille de cadre en fonction de la marque sélectionnée et les périphériques adaptés au cadre (selle, potence, cintre, etc...)



Enfin une analyse plus simplifiée pour les vélos "**loisirs**" (ville, voyage, gravel, ...) sans pédales automatiques et/ou **électriques** est également proposée. Il s'agit alors d'un réglage global du positionnement de la selle et du cintre avec un but de prévention des blessures et de confort. Une analyse simple avec le coup d'œil d'un pro pour profiter pleinement de votre vélo, quel qu'en soit l'usage.



Plusieurs analyses sont proposées (sur votre propre vélo OU un ERGOMETRE d'analyse) :

- Analyse posturale dynamique : 210 € pour 2h d'analyse (100 € pour un deuxième vélo le même jour)
- Analyse plus « simplifiée » pour les vélos loisirs et électriques ou analyse sur un ergomètre pour définir la taille d'un vélo pour un futur achat : 120 € pour 1h-1h30 d'analyse.

Options :

- Pour les 2 analyses proposées, possibilité d'analyse des pressions sur la selle : + 50€
- Possibilité d'acheter du matériel en lien avec l'analyse : potence-cales-cintre-selle-prolongateurs-etc...

Vous pouvez prendre facilement rendez-vous en ligne sur notre site :

<http://www.trainingplus.be/#!/book-online/lducg>

